



# HOTEL SPA-MU

●●●●●● 季刊 2020.10~12 ●●●●●●

No.59



お解りになりましたらメンバーズNoの答えをフロントまでご連絡ください。  
全問正解されたメンバー様には粗品をプレゼントします。間違えは7箇所です

暇つぶし間違い探しクイズ  
(メンバー様限定)



正解イラスト



間違いイラスト



私たちは目や耳で感覚し、考え、判断し、行動を起こすために意志をもちます。自由な意志をもっていますよね。多くの人はそう思っているはずですが、ところが、最近の科学の知見では、人間は自由な意志をもたないということになっています。びっくりしますよね。

脳科学者の茂木健一郎氏の近著『クオリアと人工意識』にはこう書いてあります。

“私たちの行動は物理法則によって決まっているのに、自分で「自由」に選択できると意識の中では感じ、思い込んでいる。”

“自由意志を持っているという「幻想」を抱いている”



同じく脳科学者の池谷裕二氏は、意識の部分は一割もなく数%程度で、意志決定や行動のほとんどは無意識がコントロールしていると述べています。

意志が無意識から自動的に生まれているのに、私たちは意識上で自ら考えていると思ひこんでいるのだそうです。おもしろいですね。ということは、考えのほとんどは無意識の中で行われていることになります。



ところで、看護現場にかんする著書を数冊上梓している西村ユミ教授の近著『語りかける身体』には興味深い症例が幾つか書かれています。何も認識できないはずの植物状態の患者さんが担当看護師のことばややさしさに「身体的な反応」を示したり、事前にわかっている注射の時間の直前に筋肉を硬直させたりと、身体が脳の代わりのようなはたらきをしていることが観察できているようです。

不思議ですね。

身体を含めた無意識ってどうなっているのか、まだまだ科学では解明できていません。可能性が広がる感じがしますが、どう思われますか？

120年前に亡くなった哲学者ニーチェのノートから次の文章が発見されています。

“われわれの体験の大部分は無意識である” “どの複雑な有機体の中にも、多量の意識と意志が宿されているに違いない。われわれの最表層の意識は、普通その他の意識を閉め出している。最も小さな有機体も、意識と意志を具えているに違いない。”

ニーチェは直感的に、私たちの身体すべて、細胞のひとつひとつが何らかの意志を持っていると考えていたのです。私たちが感じ、考えている、この意識はごく一部で、しかも無意識や身体細胞の意識や意志をとらえることができない表面上のものであると。

最後に、現在はコロナ禍で人と人との接触には制限があって、ZOOMなどインターネット上でのコミュニケーションがにぎわっていますけれども、上記の無意識や身体性のことを考えますと、やはり直接会って相手の身体を自分の身体で感じる事が、とても大切なことのような気がします。



# 年末にかけ人気イベントで盛り上がるろう!

## ハロウィンイベント 合言葉を言おう!

10月9日~31日まで

合言葉は  
**トリック オア トリック**



フロントに電話して合言葉を言ってください!  
粗品を進呈します。

## 大好評クロスワードパズル《どんぐりのレース》

11月1日~30日まで

※メンバー様限定

問題用紙はテーブル上にございます。

問題は2問です。1問正解で景品1つ、2問正解で2つ進呈いたします。  
(期間中に1問ずつの回答でもOKです)

答えがお解りになりましたら、フロントまでご連絡ください。  
○スパムメンバー登録が必要です。(メンバーズカードを精算機に  
差し込んだ後にご連絡ください)

	S					G
1コース		い				
2コース			ら			じ
3コース				ん		
4コース					た	
5コース	る					る

## じゃんけんスクラッチカード

参加方法はとっても簡単!  
卓上に置かれた「じゃんけんスクラッチカード」を  
こすればOK。

※ 期間中でもスクラッチカードがなくなり  
次第終了いたします。



12月1日~24日まで

擦って勝ったら  
フロントまで  
ご連絡ください。

## クリスマスレンタルコスプレ

11月25日~12月25日まで

新コスチュームもご用意致しました。  
大好評! セクシーなサンタや可愛いサンタで大変身!

※詳細は卓上のポップをご覧ください!

※写真は全てイメージです。



# SPA-Mu

知っ得情報

※写真はイメージです。

## 今回のプレゼントは 『全国各地の温泉風入浴剤』です！



今年は春から移動規制や外出自粛など、  
『あまり旅行にも行けていない』、『温泉に行きた〜い!』など  
という方も多いのではないのでしょうか？  
そこで今回のプレゼントは全国各地の温泉風入浴剤を集めてみました。  
登別・草津・加賀・箱根・紀伊・有馬・別府etc…  
10月1日から年末まで4000組様分をご用意致しました。  
開放的で衛生的なSPA-Muの広いお風呂で温泉気分をご堪能下さいませ！  
予定数がなくなり次第終了となりますのでお早めどうぞ！

## Food & Service

フード&サービス

10月上旬からグランドメニューが秋冬バージョンになります。

### 新メニューも続々登場



※ 詳細はグランドメニューをご覧ください。

## 鍋フェア 12月~

※この他にもメニューがございます。詳細は卓上のポップをご覧ください。



信州物ほうとう鍋 1人前\800円  
~かぼちゃがスープに溶け込んでとろとろの  
もちもちです~



石狩鍋 1人前\1,000円  
~北海道の海の幸が  
てんこ盛り~



トマト鍋 1人前\980円  
~イタリアン風リゾット  
パルメザンの焼きおにぎり入!~

※写真はイメージです。